

## Veel gestelde vragen

### Waarover kunt u in gesprek gaan?

Over alle zaken die te maken hebben met de gebrokenheid en moeiten van het leven, zoals pijn, verdriet, boosheid, machteloosheid, onzekerheid.



### Wat kunt u ervan verwachten?

Iemand die naar u luistert en probeert u te begrijpen en accepteert zoals u bent.

### Hoe komt u met ze in contact?

Via een ambstdrager of predikant die vervolgens contact opneemt met de coördinatrice, die op haar beurt een vertrouwenspersoon inschakelt.

### Hoe gaat een eerste gesprek?

De vertrouwenspersoon neemt contact met u op om een afspraak met u te maken.

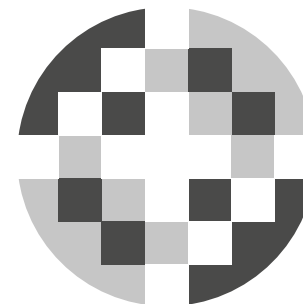
### Waarom kan ik namen van de vertrouwenspersonen nergens lezen?

Omdat de vertrouwenspersonen de woorden 'vertrouwen' en 'geheimhouding' erg belangrijk vinden.

Bezoek voor meer informatie de website van Hervormde Gemeente Rijssen:  
[www.hervormdrijssen.nl/aanvullend-pastoraat](http://www.hervormdrijssen.nl/aanvullend-pastoraat)



**HERVORMDE GEMEENTE  
RIJSSSEN**



# HELEN DOOR TE DELEN

*VERTROUWENSPERSONEN*

**willen voor u een veilige plek zijn in moeite en verdriet ...**

**... en zijn een welkome aanvulling op het pastoraat**

[www.hervormdrijssen.nl](http://www.hervormdrijssen.nl)

## Als het even niet meer gaat

Soms heb je iemand nodig die een stukje met je oploopt ...

- Als het even niet meer gaat
- Als je behoefte hebt je verhaal te doen aan iemand die je vertrouwen kunt
- Als je iemand nodig hebt die naar je luistert en niet veroordeelt
- Als je iemand zoekt die samen met je bidt als je dat wilt

In onze Hervormde Gemeente heb je daarvoor ouderlingen en bezoekbroeders en bezoekzusters. Hun namen zijn te vinden op de website van onze kerk: [www.hervormdrijssen.nl](http://www.hervormdrijssen.nl).

Sinds enige tijd wordt het bezoekwerk ondersteund door **vertrouwenspersonen**, jongere en oudere gemeenteleden die belijdend lid zijn.

Zij hebben daarvoor gedurende enkele jaren een opleiding gevolgd. Zij hebben aan de kerkenraad een belofte van geheimhouding afgelegd.

## Een predikant schrijft ...

In het pastoraat komen we gemeenteleden tegen in allerlei omstandigheden. Ouderen en jongeren met vreugde en dankbaarheid. Maar ook die lijden aan de gebrokenheid van het menselijk bestaan. Dat kan om uiteenlopende redenen. Van huwelijksleed tot eenzaamheid. Van verlieservaringen tot het kwijt zijn van de zin van het bestaan. Het is een zegen als er mensen zijn die daar oog en aandacht voor hebben. Te denken valt aan ambstdragers maar ook aan gemeenteleden die er om heen staan. Maar niet altijd zijn zij bij machte, om er daádwerkelijk te kunnen zijn in bepaalde nood. In onze Hervormde Gemeente kennen we daarom zogenoemde vertrouwenspersonen.

## Een vertrouwenspersoon schrijft ...

Er kunnen dingen in je leven zijn waar je veel aan denkt, of waar je al (heel) lang verdriet van hebt. Het kan je zo bezig houden! Je kunt je alleen voelen en graag je verhaal eens tegen iemand in vertrouwen willen vertellen. Na een twee-jarige cursus ben ik begonnen als vertrouwenspersoon. Als vertrouwenspersoon vind ik het dan ook fijn om naar iemand te luisteren. Zodat er soms moeilijke dingen of gedachten uitgesproken kunnen worden. Het delen van iemands zorgen en problemen kan helpen om te helen. Ik vind het fijn om mee te mogen denken, soms een stukje mee te voelen en bewogen te zijn met de ander. Ik leer ook van de ander, samen stil worden en zoeken naar de aanwezigheid van de Heere God. Het is niet zo dat de omstandigheden altijd veranderen, maar onze Hemelse Vader wil laten zien dat Hij dichtbij ons wil zijn in onze omstandigheden. Gemeente-zijn, dat ben je met elkaar, ik vind het mooi om even een poosje 'mee te lopen' op zijn of haar levensweg.

## Een pastorant\* schrijft ...

Wat kan er in je leven veel gebeuren waarvan je nooit had gedacht dat het jou zou overkomen. Een burn-out zette mijn leven op z'n kop, je komt in een situatie terecht waarbij je hulp nodig hebt. Gelukkig was er de hulpverlener (psycholoog) die heel doelgericht en volgens een plan te werk ging. Toch kan dat heel beladen voelen met een blik op de klok die de kostbare minuten wegtikt. Wat vond ik het fijn dat er een vertrouwenspersoon was die vroeg: 'Vind je het goed dat ik een tijdje met je oploop?' Soms letterlijk met een wandeling, maar vooral een luisterend oor zonder oordeel of goedbedoeld advies. Het gesprek hoefde niet over mijn burn-out te gaan maar meer nog: 'wie je mag zijn voor God' en vooral 'wie God voor jou wil zijn in dit proces van gesnoeid worden'. Om vervolgens weer tot bloei te kunnen komen! Ik ben enorm dankbaar dat onze gemeente hier ruimte en aandacht voor heeft en ook de noodzaak er van inziet.

*\* Een pastorant is een gemeentelid.*



*Ineke Kleinjan, de maker van de tekeningen, geeft hieraan de betekenis van:*

### **Twee handen**

Twee handen

Vasthouden

Zorg voor de ander

Ontferming

Twee handen, een hand pakt vast, draagt als het ware de andere hand. Deze hand laat 'kracht' zien: ik help je, kom maar... Je hoeft het niet alleen te doen. De andere hand is ontspannen, vermoeid misschien, laat wel zien dat hij/zij hulp aanneemt. De hand is niet krampachtig, gespannen.

Twee handen in het kruis

Een toestekende hand van boven

Een om hulp roepende hand van onder

Het kruis daaromheen / er achter

De bovenste is de toegestoken hand, van God naar jou. De onderste hand is van iemand die God nodig heeft, hulp nodig heeft. Het kruis laat zien dat je bij God mag komen door Jezus.

Het laat ook zien dat God wil helpen in moeilijkheden. De hand kan ook van een ander zijn, iemand die God op jouw weg plaatst om je tot steun / hulp te zijn. Je hoeft het niet alleen te doen.

Je moet wel de aangereikte hand aannemen van God, van de ander.

Bij de tekening heb ik het kruis zwart / donker ingekleurd. Hier wordt de tekening sprekender van, Donker, zwart, staat voor het lijden van Jezus voor jou. Je kunt de link ook weer leggen naar donkere momenten in het leven. Het kruis is er omheen, en ook weer op de achtergrond als het ware. Zo is God er ook altijd bij in het leven.

